



FICHA DE SINALIZAÇÃO DE SEGURANÇA

N.º: 007.SIN

SETOR: CONSTRUÇÃO CIVIL

AICCOPN

Sinalização Gestual

pág.: 1/3

SINALIZAÇÃO GESTUAL

CARACTERIZAÇÃO

Sinalização Gestual – Entende-se por sinal gestual o movimento ou uma posição dos braços ou das mãos, ou qualquer combinação entre eles, que, através de uma forma codificada, oriente a realização de manobras que constituam um risco para os trabalhadores.

OBJETIVOS

A sinalização de **SEGURANÇA GESTUAL** tem por objetivo transmitir um conjunto de informação entre dois intervenientes (Emissor e recetor). É frequentemente utilizado na movimentação equipamentos e/ou produtos.

SIGNIFICADO DOS SINAIS GESTUAIS

Gestos de Carácter Geral

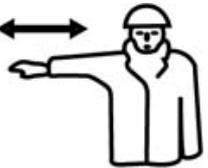
Início	Antes de iniciar qualquer transmissão deve-se proceder ao início do processo. O início do processo é efetuado com ambos os braços abertos horizontalmente com as palmas das mãos voltadas para a frente.	
Stop	A informação de paragem, é efetuada com o braço direito levantado e palma da mão voltada para a frente.	
Fim das operações	Quando se pretende dar por concluído todo o processo, o indivíduo deve juntar as mãos ao nível do peito.	

	FICHA DE SINALIZAÇÃO DE SEGURANÇA SETOR: CONSTRUÇÃO CIVIL Sinalização Gestual	N.º: 007.SIN AICCOPN pág.: 2/3
---	--	--

SIGNIFICADO DOS SINAIS GESTUAIS
Movimentos Verticais

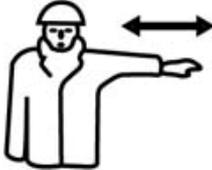
Subir	Braço direito estendido para cima com a palma da mão virada para a frente descrevendo, lentamente, um círculo.	
Descer	Braço direito estendido para baixo com a palma da mão virada para a dentro descrevendo, lentamente, um círculo.	
Distância vertical	Mãos sobrepostas, de modo a indicar a distância.	

SIGNIFICADO DOS SINAIS GESTUAIS
Movimentos Horizontais

Avançar	Ambos os braços devem estar dobrados com as palmas das mãos voltadas para dentro. Os antebraços vão descrevendo movimentos lentos em direção ao corpo.	
Recuar	Ambos os braços devem estar dobrados com as palmas das mãos voltadas para fora. Os antebraços vão descrevendo movimentos lentos de afastamento do corpo.	
Movimentar para a direita	O braço direito deverá estar estendido horizontalmente. A palma da mão direita voltada para baixo, fazendo pequenos movimento lentos na direção pretendida.	

	<p align="center">FICHA DE SINALIZAÇÃO DE SEGURANÇA</p> <p align="center">SETOR: CONSTRUÇÃO CIVIL</p> <p align="center">Sinalização Gestual</p>	<p>N.º: 007.SIN</p> <p>AICCOPN</p> <p>pág.: 3/3</p>
---	--	---

SIGNIFICADO DOS SINAIS GESTUAIS
Movimentos Horizontais

<p>Movimentar para a esquerda</p>	<p>O braço esquerdo deverá estar estendido horizontalmente. A palma da mão direita voltada para baixo, fazendo pequenos movimentos lentos na direção pretendida.</p>	
<p>Distância horizontal</p>	<p>Mãos alinhadas, horizontalmente, de modo a indicar a distância.</p>	

EXEMPLOS DE OUTROS SINAIS GESTUAIS

<p>Perigo</p>	<p>Ambos os braços devem permanecer estendidos para cima com as palmas das mãos voltadas para a frente.</p>	
<p>Movimento rápido</p>	<p>Os gestos devem ser codificados entre os elementos, devendo ser efetuados com rapidez</p>	<p align="center">---</p>
<p>Movimento lento</p>	<p>Os gestos devem ser codificados entre os elementos, devendo ser efetuados lentamente</p>	<p align="center">---</p>