

CORONAVÍRUS (COVID-19)

COMO LAVAR AS MÃOS



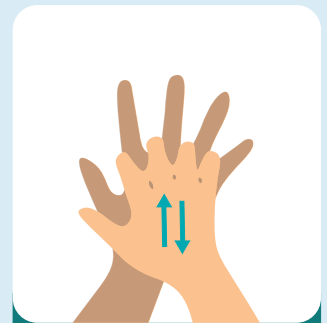
Molhe as mãos



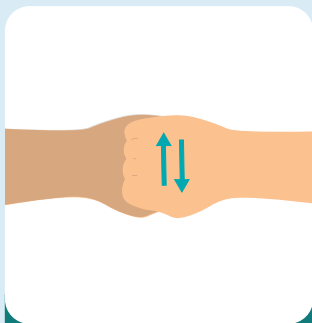
Aplique sabão



Esfregue as
palmas das mãos
uma na outra



Esfregue entre
os dedos



Esfregue as
articulações
dos dedos



Esfregue os
polgares



Enxague as mãos



Seque a mãos
com toalhetes
descartáveis

20 seg.

