

# A Articulação interinstitucional para contenção do vírus no setor

# Intervenção em Saúde Pública no âmbito COVID-19

**Medidas de Prevenção**

**Medidas de Controlo**

# Medidas de Prevenção

## ORIENTAÇÃO

NÚMERO: 006/2020  
DATA: 26/02/2020  
ATUALIZADA: 29/04/2021

Graça Freitas

Digitally signed by Graça Freitas  
DN: c=PT, ou=Direção-Geral de Saúde,  
ou=Direção, ou=Direção-Geral de Saúde,  
ou=Graça Freitas,  
Date: 2021.04.29 14:05:00 +01'00'

---

ASSUNTO: COVID-19:  
Procedimentos de prevenção, controlo e vigilância em empresas

PALAVRAS-CHAVE: COVID-19; SARS-CoV-2; Empresa; Serviços de Saúde e Segurança do Trabalho; Plano de Contingência

PARA: Empresas

CONTACTOS: [dspdpds@dgs.min-saude.pt](mailto:dspdpds@dgs.min-saude.pt); [saudetrabalho@dgs.min-saude.pt](mailto:saudetrabalho@dgs.min-saude.pt)

---

- **Plano de contingência da COVID-19** (DL n.º 84/97, de 16-04)
  - Área de isolamento e circuito(s)
  - Regras e instruções de utilização
  - Lista de contactos úteis
  - Equipamentos e produtos
  - Informação e formação dos trabalhadores
- **Medidas de organização e higienização de espaços, de higiene pessoal e disponibilização de EPI** (DL n.º 84/97)
- **Orientação nº 006/2020 de 26/02/2020** - Infeção por SARS-CoV-2 (COVID-19) – Procedimentos de prevenção, controlo e vigilância em empresas;
- **Orientação nº 019/2020 de 03/04/2020** - COVID-19: FASE DE MITIGAÇÃO – Utilização de Equipamentos de Proteção Individual por Pessoas Não-Profissionais de Saúde;
- **Orientação nº 014/2020 de 21/03/2020** - Infeção por SARS-CoV-2 (COVID-19) – Limpeza e desinfeção de superfícies em estabelecimentos de atendimento ao público ou similares.
- **Orientação n.º 034/2020 de 11/07/2020** - COVID-19: Prevenção e Controlo de Infeção no Setor da Construção Civil.

# Medidas de Prevenção

- Articulação **Empresa-Serviços de Saúde e Segurança do Trabalho**
- Visitas preventivas às empresas com várias entidades (**Saúde, ACT, Municípios/Proteção Civil**)

# Principais medidas de prevenção e controlo da transmissão

- **Reorganização do trabalho**, desfasamento de horários, constituição de grupos fixos (para trabalho, dormitório, refeições e transporte)
  - Listagem diária de todos os trabalhadores (Dec. Lei n.º 29-A/2021, de 29 de abril)
- **Lavagem e desinfeção de superfícies**
- **Distanciamento de segurança**
- **Utilização de equipamentos de proteção individual**
- **Ventilação dos espaços**
- **Lavagem e desinfeção das mãos e etiqueta respiratória**
- **Adaptação dos espaços/locais** de trabalho (ex.: marcações de distanciamento e instalação de barreiras físicas)
- Criação de **regras para utilização de áreas comuns** (ex.: lotação máxima)

# Principais medidas de prevenção e controlo da transmissão

- **Monitorização dos sintomas** dos trabalhadores (ex.: medição temperatura, inquérito de sintomas/contacto com casos de COVID-19)
- **Rastreio regular** em locais com maior risco de transmissão laboral (Norma 19/2020 DGS)

# Aplicação de medidas de controlo

- Reforço das medidas de prevenção
- **Investigação epidemiológica e avaliação de risco** após de conhecimento de caso de COVID-19
- **Identificação de contactos** (Norma 15/2020 da DGS)
  - Vigilância ativa e isolamento profilático dos contactos de alto risco durante 14 dias
  - Vigilância passiva dos contactos de baixo risco
    - Monitorizar diariamente sintomas compatíveis com COVID-19;
    - Implementar rigorosamente as medidas de distanciamento, higiene das mãos e etiqueta respiratória e a utilização de máscara;
    - Limitar os contactos com outras pessoas, reduzindo as suas deslocações ao indispensável (ex: trabalho, casa), e adotar as medidas preventivas em permanência;
    - Se sintomas autoisolar-se de imediato (no respetivo domicílio), contactar o SNS24 (808 24 24 24), mesmo se tiverem um teste anterior negativo;
    - Realização de teste.

# Fatores que contribuem para ocorrência de transmissão de COVID-19 em meio laboral (construção civil)

- Partilha de transporte
- Partilha de dormitórios/coabitação
- Momentos de refeição/pausas/convívio
- Não utilização permanente da máscara
- Dificuldade no acesso a pontos de higienização das mãos
- Contactos diários com profissionais de outras empresas (sub – contratação) – dificuldade na identificação dos contactos



# Mensagens-chave

- Continuação do trabalho de parceria entre as várias entidades (intervenção intersectorial)
- Capacitação dos trabalhadores relativamente aos contextos de transmissão e de prevenção da COVID-19
- Importância de identificar diariamente trabalhadores ao serviço
- Reconhecimento precoce de sintomas possivelmente relacionados com a doença e acesso a teste
- Facilitação do acesso dos trabalhadores à vacinação para a COVID-19