



**AICCOPN**

Associação dos Industriais da Construção  
Civil e Obras Públicas

## Boletim Informativo n.º 11/2017

### Assunto: Formação Gratuita

Senhor Associado,

Atenta às necessidades dos seus Associados, a AICCOPN, em parceria com o CICCOPN - Centro de Formação Profissional da Indústria da Construção Civil e Obras Públicas do Norte, elaborou um plano de ações de formação, **totalmente gratuitas**, que disponibiliza às empresas, já a partir do mês de setembro/2017.

Estas ações de formação visam dotar os Colaboradores das empresas com conhecimentos das mais variadas áreas, transversais a inúmeras atividades, para além de **reunirem os requisitos legais para efeitos de contabilização das horas anuais previstas no Código do Trabalho**.

O plano contempla ainda ações recomendadas para as empresas qualificadas, ou que pretendam vir a qualificar-se, no âmbito da Marca da AICCOPN: **RU-IS – Reabilitação Urbana Inteligente e Sustentável**.

As formações serão ministradas na nossa Sede no Porto e em todas as Delegações distritais, sempre que exista um mínimo de 15 inscrições por ação.

De seguida, apresentamos um quadro com a nossa oferta formativa, no qual deverá indicar, **remetendo cópia aos Serviços da AICCOPN (geral@aiccopn.pt)**, quais as ações selecionadas, número de formandos a inscrever, qual o distrito onde pretende que decorra a ação formativa e qual o horário preferencial (*laboral ou pós laboral*).

Relembramos que a sua contribuição é fundamental, para que a AICCOPN, possa concretizar este objetivo e corresponder de forma eficaz às reais necessidades dos seus Associados.

Com os melhores cumprimentos.

Porto, julho de 2017

A Direção

---

#### Dados da Empresa

Nº. Sócio

Nome da Empresa

Pessoa para contacto  Telefone

E-Mail

Local onde pretende assistir à formação  Sede da AICCOPN  Delegação Qual?

## Ações de Formação

FORMAÇÃO CERTIFICADA	Horas	N.º Formandos	Horário (2)	
			Laboral (*)	Pós-Laboral (*)
<a href="#">Reuniões de Trabalho – Organização e Planificação (1)</a>	25h			
<a href="#">Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho–Conceitos Básicos (1)</a>	25h			
<a href="#">Implementação de um Sistema de Gestão da Qualidade (1)</a>	50h			
<a href="#">Plano de Marketing (1)</a>	50h			
<a href="#">Plano de Negócio – Criação de Pequenos e Médios Negócios (1)</a>	50h			
<a href="#">Informática – Noções Básicas (1)</a>	50h			
<a href="#">Eficiência Energética e Energias Renováveis (1)</a>	25h			
<a href="#">Inteligência Emocional</a>	25h			
<a href="#">Liderança e Motivação de Equipas</a>	50h			
<a href="#">Comunicação Interpessoal – Comunicação Assertiva</a>	50h			
<a href="#">Processo de Comunicação</a>	50h			
<a href="#">Gestão de Conflitos</a>	25h			
<a href="#">Gestão de Stress e Gestão de Conflitos</a>	25h			
<a href="#">Primeiros Socorros</a>	25h			
<b>Condução e Manobra de Equipamentos de Movimentação de Terras:</b>				
<a href="#">Colocação em Serviço e Circulação Obra / Estrada – Normas</a>	25h			
<a href="#">Manobra e Parqueamento - Regras</a>	25h			
<a href="#">Equipamentos de Movimentação de Terras – Verificação e Ensaio</a>	25h			
<a href="#">Equipamentos de Movimentação de Terras – Manutenção</a>	50h			
<a href="#">Retroescavadora Carga e Escavação</a>	25h			
<a href="#">Retroescavadora - Abertura de Valas e Transporte de Terras</a>	25h			
<a href="#">Escavadora Rotativa Escavação e Movimentação de Terras</a>	50h			
<a href="#">Operações com a Pá Carregadora de Rodas</a>	50h			
<a href="#">Operações com a Mini Pá Carregadora</a>	25h			

<b>Condução e Manobra de Equipamentos de Elevação de Cargas:</b>				
<a href="#">Segurança e Saúde no Trabalho, Equipamentos de Elevação</a>	25h			
<a href="#">Equipamentos de Elevação – Verificação e Ensaio</a>	25h			
<a href="#">Manobra e Parqueamento - Regras para equipamentos de elevação</a>	25h			
<a href="#">Verificação, Operação e Circulação com Equipamentos de Elevação</a>	25h			
<a href="#">Movimentação, Manobra e Operação de Gruas Torre</a>	50h			
<a href="#">Movimentação, Manobra e Operação de Empilhadores Frontais</a>	50h			
<a href="#">Movimentação, Manobra e Operação de Empilhadores Telescópicos Multifunções</a>	50h			
<a href="#">Movimentação, Manobra e Operação de Plataformas Elevatórias</a>	50h			

**(1) Ações que são contabilizadas no âmbito da qualificação de empresas na Marca RU-IS – Reabilitação Urbana Inteligente e Sustentável.**

**(2) Laboral: Duração média 3,5h – Manhã ou Tarde; Pós Laboral: 18.30 às 22.00h**

**(\*) Recordamos que estas ações só serão ministradas quando exista um mínimo de 15 inscrições por ação.**