

SINTOMAS

Os principais sintomas associados à “asma ocupacional” residem na tosse seca com predomínio nocturno, pieira recorrente, dificuldade respiratória recorrente e aperto torácico recorrente, sobretudo nos não fumadores, situações que devem levar à suspeita sobre um possível caso de asma.



MEDIDAS PREVENTIVAS

O sector da construção, apresenta um risco elevado de desenvolvimento da doença pelo que o ideal seria suprimir dos processos produtivos as substâncias responsáveis (por exemplo os aerossóis resultantes de pinturas).

Nos locais de trabalho em que existem agentes potencialmente nocivos, devem ser tomadas medidas tendentes a manter os níveis destes agentes o mais baixo possível no ar (por exemplo através de sistemas de aspiração e exaustão no caso de se tratar de uma carpintaria de limpos).

Por outro lado, os trabalhadores devem ter acesso a equipamentos de protecção individual, recorrendo por exemplo ao uso de máscaras.

Contactos:

Sede: Tel: 22 340 22 00 Fax: 22 340 22 97

Serviços de Prevenção e Medicina Trabalho:

Tel: 22 200 22 20 Fax: 22 208 79 62

ASMA OCUPACIONAL:

Saiba como proteger-se



AzNE018/0



AICCOPN

Associação dos Industriais da Construção
Civil e Obras Públicas

ASMA OCUPACIONAL

A asma é uma doença inflamatória crónica caracterizada pela obstrução do fluxo de ar nas vias respiratórias, cuja causa não está completamente esclarecida. Origina episódios recorrentes de pieira, dispneia (dificuldade na respiração), aperto torácico e tosse, particularmente durante a noite ou no início da manhã.

Em Portugal estima-se que mais de 600 mil pessoas sofram de asma, doença que afecta principalmente a população infantil e juvenil, embora existam uma série de actividades profissionais susceptíveis de a desenvolver, em particular no Sector da Construção as actividades relacionadas com os carpinteiros, os pintores, os soldadores e os serralheiros.

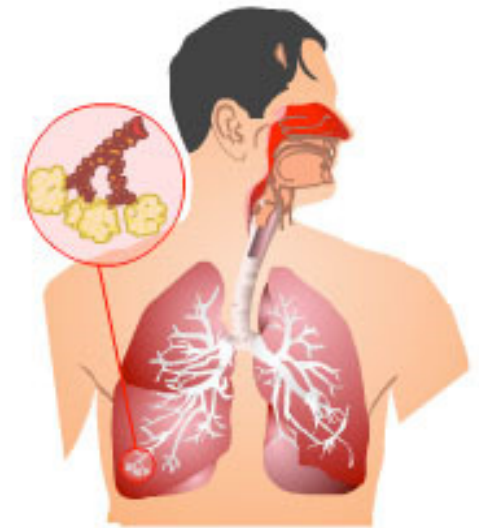
QUAIS AS CAUSAS DA ASMA OCUPACIONAL

As causas podem ser agrupadas em três diferentes mecanismos: irritantes, alérgicos e farmacológicos.

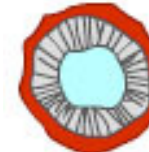
COMO DIAGNOSTICAR

A asma pode ser diagnosticadas através de:

- Testes cutâneos aos alérgenos ;
- Testes imunológicos “in vitro”;
- Testes respiratórios – Existem dois tipos de o de fluxo expiratório máximo e a espirometria-
- Testes de reversibilidade - Algumas vezes realizados através de um inalador, que abre as vias aéreas, se a leitura aumentar cerca de 15% ou mais após a inalação, o estreitamento das vias respiratórias é considerado reversível e confirma o diagnóstico de asma.



Brônquio Normal



Brônquio Asmático



Exacerbação da Asma