



FICHA DE EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

N.º: 001.EPI

SETOR: CONSTRUÇÃO CIVIL

AICCOPN

Capacete de Proteção

pág.: 1/2

CAPACETE DE PROTEÇÃO

OBJETIVO/FINALIDADE:

Proteção de Cabeça contra impactos e/ou penetração de objetos, que a possam atingir.

TRAUMATISMOS MAIS FREQUENTES DECORRENTES DA SUA NÃO UTILIZAÇÃO

Desde os ferimentos ligeiros, pequenos cortes e arranhões, até aos ferimentos mais graves que necessitam de intervenção médica especializada, cortes profundos e lesões a nível craneano.

SITUAÇÕES DE USO OBRIGATÓRIO

Lista indicativa, não exaustiva, das atividades para os quais podem ser necessários os Equipamentos de Protecção Individual (EPI):

- Trabalhos efetuados sobre, por baixo ou na proximidade de andaimes e postos de trabalho situados em pontos altos;
- Operações de cofragem e descofragem;
- Instalação e colocação de andaimes;
- Demolições;
- Trabalho em pontes metálicas, construções metálicas elevadas, postes, torres, construções hidráulicas em aço, condutas de grandes diâmetros;
- Trabalhos em escavações, valas, poços e galerias;
- Terraplanagens e trabalhos em maciços rochosos;
- Trabalhos em pedreiras, movimentação de inertes, explorações a céu aberto;
- Trabalhos com explosivos, com pistola de chumbar;
- Trabalhos efetuados em aparelhos de elevação e meios de transporte.



FICHA DE EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

N.º: 001.EPI

SETOR: CONSTRUÇÃO CIVIL

AICCOPN

Capacete de Proteção

pág.: 2/2

CAPACETE DE PROTEÇÃO

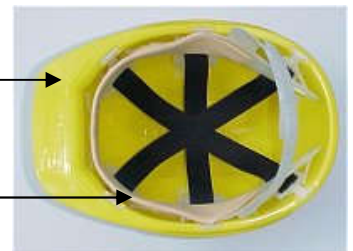
CARACTERÍSTICAS OBRIGATÓRIAS

Os capacetes são constituídos pelo casco e pelo arnês. Como características obrigatórias relativamente ao casco temos as seguintes:

- Estrutura do Casco: cuja resistência deve ser o mais uniforme possível não devendo ter reforços especiais em nenhum ponto e deve ser lisa de bordos arredondados;
- Capacidade de Absorção do Choque: a máxima força a ser transmitida à cabeça, em ensaio, não deve ser superior a 5.0 kN;
- Resistência à Penetração e à Propagação da Chama: à temperatura de 50° C o dardo percutor nunca deve atingir a cabeça de ensaio e o material do casco não deve arder, com emissão de chama, 5 seg. após a retirada do queimador.

CASCO

ARNÊS



UTILIZAÇÃO E MANUTENÇÃO

- Antes de ser usado verificar se o capacete tem marcas de pancadas ou rachadelas, que comprometam a sua capacidade resistente;
- Verificar, periodicamente, o estado da amarração, correias e suspensão. Caso estejam danificadas devem ser substituídas;
- Lavar regularmente o capacete de qualquer sujidade, pois esta pode camuflar defeitos ou rachadelas;
- NUNCA usar um capacete defeituoso. Quando este sofre uma pancada forte, a sua capacidade resistente fica comprometida, devendo este ser destruído.