



FICHA DE EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

N.º: 004.EPI

SETOR: CONSTRUÇÃO CIVIL

AICCOPN

Proteção Auditiva

pág.: 1/2

PROTEÇÃO AUDITIVA

OBJETIVO/FINALIDADE:

Proteção dos ouvidos contra ambientes ruidosos e ruídos intensos.

TRAUMATISMOS MAIS FREQUENTES DECORRENTES DA SUA NÃO UTILIZAÇÃO

Cansaço, aumento da irritabilidade e agressividade, alterações do ritmo cardíaco e da tensão arterial, náuseas, perda de audição e surdez precoce, e consequentemente um aumento da probabilidade de ocorrência de acidentes de outra índole.

SITUAÇÕES DE USO OBRIGATÓRIO

Lista indicativa, não exaustiva, das atividades para os quais podem ser necessários os Equipamentos de Proteção Individual (EPI):

- Trabalhos de demolições;
- Trabalhos com equipamentos pneumáticos;
- Trabalhos com bate-estacas;
- Trabalhos de corte de materiais (trabalhos com rebarbadoras, equipamentos de cortar madeiras);
- Trabalhos realizados com prensas (moldagem de peças metálicas e moldagem de artefactos de betão);
- Trabalhos em pedreiras;
- Trabalhos com explosivos;
- Locais onde o ruído ultrapasse os 85 decibéis (dB(A)).

TIPOS DE PROTEÇÃO

A Proteção pode ser de dois tipos:

- **Proteção de inserção no canal auditivo (tampão auditivo)** - tipo tampão, constituídos geralmente de borracha flexível, esponja, materiais plásticos ou silicone.





FICHA DE EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

N.º: 004.EPI

SETOR: CONSTRUÇÃO CIVIL

AICCOPN

Proteção Auditiva

pág.: 2/2

PROTEÇÃO AUDITIVA

TIPOS DE PROTEÇÃO

(Continuação)

- **Proteção com cobertura do pavilhão auditivo** – tipo auscultadores, feitos de materiais rígidos, revestidos, internamente por materiais flexíveis.



VANTAGENS Vs DESVANTAGENS

Tampão Auditivo		Auscultadores	
Vantagens	Desvantagens	Vantagens	Desvantagens
<ul style="list-style-type: none">• Tamanho reduzido;• Leveza;• Facilmente usados em conjunto com outros equipamentos;• Mais frescos e confortáveis;• Atenua melhor as baixas frequências.	<ul style="list-style-type: none">• Adaptação mais difícil;• Dificuldade no controlo do seu uso;• Cuidados especiais de higiene e limpeza;• Não podem ser usados em canais auditivos inflamados;• Necessidade de tamanhos individualizados.	<ul style="list-style-type: none">• Atenua melhor as altas frequências;• Facilidade de uso e adaptação;• Facilidade de colocação e remoção;• Mais facilmente controláveis.	<ul style="list-style-type: none">• São quentes;• Têm adaptação rígida à cabeça;• Dificuldade em usá-los em conjunto com outros equipamentos;• Desconfortáveis durante longos períodos de tempo.

UTILIZAÇÃO E MANUTENÇÃO

- Antes de serem usados, verificar se os equipamentos não estão danificados de forma que comprometam a sua capacidade protetora;
- Limpar regularmente os equipamentos de qualquer resíduos e/ou sujidade, pois esta pode camuflar defeitos e diminuir a capacidade protetora do equipamento em causa, para além de poder causar problemas de saúde relacionados com a falta de higiene;
- Nunca usar protetores auriculares que não sejam adequados ao seu tipo de trabalho;
- Nunca usar protetores auriculares de tamanhos inadequados;
- **NUNCA** usar auriculares defeituosos ou danificados. Uma vez danificados, devem ser substituídos de imediato.