



FICHA DE EQUIPAMENTO DE PROTECÇÃO INDIVIDUAL

N.º: 002

SECTOR: CONSTRUÇÃO CIVIL

AICCOPN

Bota de Protecção

pág.: 1/1

BOTA DE PROTECÇÃO

OBJECTIVO/FINALIDADE:

Protecção dos membros inferiores (pés) contra impactos de objectos, choque com obstáculos, perfurações e cortes. Diminuir o risco de queda por escorregamento.

TRAUMATISMOS MAIS FREQUENTES DECORENTES DA SUA NÃO UTILIZAÇÃO

Esmagamento dos dedos do pé, fracturas de dedos, fracturas do calcanhar, perfurações, queimaduras e electrocussão.

SITUAÇÕES DE USO OBRIGATÓRIO

Lista indicativa, não exaustiva, das actividades para os quais podem ser necessários os Equipamentos de Protecção Individual (EPI):

Com sola e biqueira de aço

- Obras de toscos;
- Obras de engenharia civil e de construção de estradas;
- Trabalhos de construção executados em andaimes;
- Demolições de toscos;
- Trabalhos de construção em betão e elementos pré-esforçados que incluam operações de cofragem e descofragem;
- Trabalhos em estaleiros e zonas de armazenagem;
- Trabalhos em telhados;

Com biqueira de aço

- Trabalhos de remudelação e manutenção;
- Trabalhos em pedreiras, movimentação de inertes, explorações a céu aberto;
- Trabalhos de transformação da pedra;
- Trabalhos em pontes metálicas, construções metálicas elevadas, postes, torres, construções hidráulicas em aço, condutas de grandes diâmetros;



FICHA DE EQUIPAMENTO DE PROTECÇÃO INDIVIDUAL

N.º: 002

SECTOR: CONSTRUÇÃO CIVIL

AICCOPN

Bota de Protecção

pág.: 2/2

BOTA DE PROTECÇÃO

RESISTÊNCIAS MÍNIMAS

Existem três tipos de calçado, o de segurança, o de protecção e o de trabalho. Define-se como **calçado de segurança**, quando a biqueira tem a capacidade de protecção, contra uma energia de impacto de 200 J, **calçado de protecção** quando a biqueira tem a capacidade de protecção, contra uma energia de impacto de 100 J e **calçado de trabalho** quando não possui biqueira de aço.

Para o sector da Construção Civil o tipo de calçado mais indicado é o de segurança, em que por exemplo:

- Resistência mínima ao impacto e à compressão de 15 kN;
- Força mínima quanto à perfuração total de 1100 N;
- Capacidade de absorção de energia na zona do tacão de 20 J;
- A sola deve ter características anti-derrapantes.

NOTA: estas características são apenas indicativas não se pretendendo uma descrição exhaustiva destas. Este tipo de calçado possui outras características consideradas importantes, devendo-se por isso consultar o fabricante.

UTILIZAÇÃO E MANUTENÇÃO

- Antes de serem usadas, verificar se as botas ou o calçado de segurança, está danificado, de forma a que comprometa a sua capacidade resistente (cortes na parte exterior, palmilha perfurada, biqueira amassada, etc.);
- Limpar regularmente as botas de qualquer resíduos e/ou sujidade (no interior e exterior da bota), pois esta pode camuflar defeitos e diminuir a flexibilidade, capacidade resistente e impermeabilidade do equipamento em causa;
- NUNCA usar um par de botas defeituoso ou danificado. Um par de botas danificadas devem ser substituídas de imediato.