



## FICHA DE SEGURANÇA

n.º: 02

### AMIANTO

AICCOPN

#### Exposição e Sua Minimização

pág.: 1/2

## Exposição e Sua Minimização

### GENERALIDADES

A minimização da exposição dos trabalhadores, passa fundamentalmente por conhecer e caracterizar o trabalho a executar, ou seja, se estamos ou não, perante uma situação de exposição a poeiras provenientes do amianto ou dos materiais que o contenham e quais os riscos associados. Para isso, é fundamental que antes de efectuar quais quer trabalhos susceptíveis de envolver amianto, se proceda a uma rigorosa avaliação de riscos, de forma a se determinar a natureza e o grau da exposição.

### PRINCÍPIOS PARA O CONTROLO DA EXPOSIÇÃO

De seguida apresentam-se alguns medidas que podem ser aplicadas de forma a minimizar a exposição dos trabalhadores:

- Determinar a extensão e a localização dos materiais que contêm amianto;
- Restringir convenientemente o acesso à zona de trabalho (por exemplo, utilizando fitas, barreiras, etc);
- Instalar sinais claros e adequados, tais como, risco de amianto, acesso reservado ao pessoal autorizado, etc;
- Confinar ou proteger as zonas circundantes para impedir a contaminação pelas fibras de amianto presentes no ar;
- Minimizar o número de pessoas autorizadas na área;
- Utilizar os equipamentos de protecção respiratória e de protecção individual adequados, tais como, fatos-macaco descartáveis e botas laváveis;





## FICHA DE SEGURANÇA

n.º: 02

### AMIANTO

AICCOPN

#### Exposição e Sua Minimização

pág.: 2/2

#### PRINCÍPIOS PARA O CONTROLO DA EXPOSIÇÃO (Cont.)

- Utilizar técnicas adequadas para controlo da libertação de fibras tais, como humedificação, técnicas de decapagem a húmido, ventilação por aspiração localizada, etc.;
- Minimizar os danos provocados em materiais que contenham amianto, como por exemplo a remoção e eliminação de elementos completos, ou seja, remover e acondicionar placas inteiras;
- Ensacamento ou acondicionamento duplo e rotulagem (como amianto) de quaisquer resíduos que possam conter amianto;
- Manter o local sempre limpo de detritos, ou seja ir limpando à medida que se vai executando o trabalho;
- Proteger todas e quaisquer vias de circulação para prevenir a propagação de uma eventual contaminação pelo amianto;
- Garantir o confinamento e o armazenamento em condições de segurança de quaisquer resíduos de amianto;
- Garantir o transporte seguro para uma unidade de eliminação de resíduos aprovada;
- Eliminação de resíduos que contenham amianto exclusivamente em aterros autorizados a aceitar amianto, de acordo com a legislação nacional;
- Garantir o cumprimento do regime de controlo exigido para prevenir a exposição;
- Proibir fumar nas áreas onde decorrem actividades que envolvem amianto;
- Prever áreas onde os trabalhadores possam comer e beber sem correr o risco de contaminação pelas poeiras de amianto.

