



FICHA DE SEGURANÇA

n.º: 03

AMIANTO

AICCOPN

Avaliação dos Riscos e Planeamento Prévio

pág.: 1/4

Avaliação dos Riscos e Planeamento Prévio

AVALIAÇÃO DE RISCOS

Sempre que seja necessário executar trabalhos em materiais passíveis de conter amianto, é obrigatório efectuar a **avaliação** dos respectivos perigos e dos **riscos** subsequentes (Art. 6º do Decreto-Lei n.º 266/2007 de 24 de Julho). Esta **Avaliação de Riscos** deve ser específica para cada obra/trabalho, uma vez que se deve ter em conta a especificidade de cada obra/trabalho e a especificidade do próprio material e seu estado de conservação. A avaliação de riscos deve



identificar rigorosamente os riscos de exposição ao amianto, tanto para os trabalhadores, como para terceiros que se encontrem nas proximidades, tais como, habitantes, transeuntes, visitantes, etc..

A determinação do nível de risco dos trabalhos a executar, poderá ser feita com base em medições efectuadas no local da obra/trabalho, ou com base em medições realizadas em trabalhos anteriores semelhantes, ou ainda tendo como referência as concentrações de exposição características, segundo as medições efectuadas pelo Health and Safety Executive do Reino Unido, no caso de trabalhos relativos a guarnições, revestimentos e painéis isolantes de amianto (ver Quadro 1 e 2).

PLANO DE TRABALHOS

Após conhecidos os resultados da referida avaliação, e antes de dar início aos trabalhos, tem de se elaborar o **Plano de Trabalhos** (Art.11º do Decreto-Lei n.º 266/2007 de 24 de Julho), contendo as instruções necessárias e suficientes à realização dos trabalhos em segurança, ou seja desde os trabalhos preparatórios à protecção dos trabalhadores (riscos, medidas preventivas, EPI's, etc.), situações de emergência, armazenamento de materiais e tratamento de resíduos.

Assim, um plano de trabalhos, para a remoção/demolição de materiais que contenham amianto, deverá conter as especificações que se apresentam a seguir:



FICHA DE SEGURANÇA

n.º: 03

AMIANTO

AICCOPN

Avaliação dos Riscos e Planeamento Prévio

pág.: 2/4

PLANO DE TRABALHOS (Cont.)

(Lista indicativa não exaustiva do Plano de Trabalhos)

- a) As medidas indispensáveis para a remoção do amianto ou dos materiais que contenham amianto antes da aplicação das técnicas de demolição, a menos que a remoção represente para os trabalhadores um risco superior do que a manutenção, no local, do amianto ou dos materiais que contenham amianto, nomeadamente:
- A natureza dos trabalhos a realizar (tratamento, remoção, etc.) com indicação do tipo de actividade a que corresponde, assim como a natureza e estado dos materiais que contêm amianto;
 - Os métodos de trabalho a utilizar tendo em conta o tipo de material em que a intervenção é feita, se é ou não friável, com indicação da quantidade de amianto ou de materiais que contenham amianto a ser manipulado;
 - A descrição dos trabalhos preparatórios, dos trabalhos de implantação do estaleiro e de preparação da Zona de trabalho com o amianto;
 - A duração provável dos trabalhos;
 - Indicação do local onde se efectuam os trabalhos, entre outros.
- b) A utilização de equipamentos de protecção individual pelos trabalhadores, sempre que necessário, assim como as características dos equipamentos utilizados para a protecção e descontaminação dos trabalhadores;
- c) As medidas que evitem a exposição de pessoas que se encontrem no local ou na sua proximidade e a verificação da ausência de riscos de exposição ao amianto nesse local, logo que os trabalhos de demolição ou de remoção do amianto sejam concluídos;
- d) Lista nominal dos trabalhadores implicados nos trabalhos ou em contacto com o material que contenha amianto e indicação da respectiva categoria profissional, formação e experiência na realização dos trabalhos;
- e) Identificação da empresa e do técnico responsável pela aplicação dos procedimentos de trabalho e pelas medidas preventivas previstas;
- f) Indicação da empresa encarregue da eliminação dos resíduos, nos termos da legislação aplicável, assim como dos locais de armazenamento temporário, em obra e suas características;
- g) Os procedimentos de emergência.



FICHA DE SEGURANÇA

n.º: 03

AMIANTO

AICCOPN

Avaliação dos Riscos e Planeamento Prévio

pág.: 3/4

CONCENTRAÇÕES DE EXPOSIÇÃO CARACTERÍSTICAS - Health and Safety Executive

(Lista indicativa)

Quadro 1: Exposições típicas durante o trabalho com guarnições de tubagens e revestimentos de amianto e com painéis isolantes de amianto (UK Health and Safety Executive 1999, HSG 189/1 e UK HSE (2003) INDG 288(rev1)) e fibrocimento (UK HSE HSG 189/2).

Técnica	Observações	Exposição típica (fibras/ml)
Decapagem a húmido bem controlada de guarnições e revestimentos aplicados à pistola, utilizando ferramentas manuais	Humedecimento completo das guarnições com um agente molhante seguido de uma remoção cuidadosa	Até 1
Decapagem a húmido bem controlada de guarnições e revestimentos aplicados à pistola, utilizando ferramentas eléctricas	<i>Como acima mas com ferramentas eléctricas (o que NÃO se deve fazer)</i>	Até 10
Decapagem de guarnições em presença de zonas secas	<i>Demonstra a necessidade de um humedecimento completo</i>	Cerca de 100
Decapagem de revestimentos aplicados à pistola em presença de zonas secas	<i>Demonstra a necessidade de um humedecimento completo</i>	Cerca de 1000
Remoção cuidadosa de painéis isolantes de amianto inteiros	Desaparafusar (com aspiração simultânea) e aplicação de um agente molhante pulverizado nas superfícies não seladas	Até 3
Partir e arrancar painéis isolantes de amianto. Trabalho efectuado a seco sem desaparafusar.	<i>Prática incorrecta</i>	5-20
Perfuração de fibrocimento à máquina	Com ventilação por aspiração local ou aspiração simultânea	Até 1
Perfuração de painéis isolantes de amianto situados no tecto, sem ventilação por aspiração local	<i>Prática incorrecta</i>	5-10
Perfuração de colunas verticais. Sem ventilação por aspiração local.	<i>Prática incorrecta</i>	2-5
Utilização de uma serra de recortes em painéis isolantes de amianto. Sem ventilação por aspiração local.	<i>Prática incorrecta</i>	5-20
Serração manual de painéis isolantes de amianto. Sem ventilação por aspiração local.	<i>Prática incorrecta</i>	5-10



FICHA DE SEGURANÇA

n.º: 03

AMIANTO

AICCOPN

Avaliação dos Riscos e Planeamento Prévio

pág.: 4/4

CONCENTRAÇÕES DE EXPOSIÇÃO CARACTERÍSTICAS - Health and Safety Executive

(Lista indicativa)

Quadro 2: Exposições típicas em trabalhos com fibrocimento (UK HSE HSG 189/2).

Técnica	Observações	Exposição típica (fibras/ml)
Perfuração de fibrocimento à máquina	Com ventilação por aspiração local ou aspiração simultânea	Até 1
Corte à máquina sem ventilação por aspiração		
Corte com disco abrasivo	<i>Prática incorrecta</i>	15-25
Serra circular	<i>Prática incorrecta</i>	10-20
Serra de recortes	<i>Prática incorrecta</i>	2-10
Serração manual		Até 1
Remoção de coberturas em fibrocimento		Até 0,5
Empilhamento de coberturas em fibrocimento		Até 0,5
Demolição remota de estruturas em fibrocimento a seco		Até 0,1
Limpeza de revestimentos verticais em fibrocimento por escovagem a húmido		1 a 2
Limpeza de revestimentos verticais em fibrocimento por escovagem a seco	<i>Prática incorrecta</i>	5 a 8

Notas – Quadro 1 e Quadro 2:

1. Alguns resultados indicam as consequências de práticas incorrectas e inaceitáveis. Sempre que se utilizarem técnicas de decapagem em condições controladas mas estas não forem aplicadas correctamente, a concentração de fibras no ar podem ser elevada. Um humedecimento insuficiente é pouco melhor que a decapagem a seco sem controlo.
2. As exposições referidas são valores típicos. O mesmo processo realizado em locais diferentes pode ter como resultado concentrações mais elevadas ou inferiores.
3. As concentrações de exposições supra mencionadas referem-se ao período de trabalho e não são calculadas como médias ponderadas no tempo. Contudo, é notório que uma duração de trabalho alargada pode levar a concentrações médias ponderadas no tempo superiores a 0,1 fibra/ml.