



FICHA DE SEGURANÇA

n.º: 06

AMIANTO

AICCOPN

Princípios Gerais para Trabalhos de Baixo Risco com Amianto

pág.: 1/4

Princípios Gerais para Trabalhos de Baixo Risco com Amianto

TRABALHOS DE BAIXO RISCO

Todo o trabalho que envolva o contacto com amianto, é considerado de baixo risco, quando a exposição do trabalhador for esporádica e de fraca intensidade, e se os resultados da avaliação de riscos (ver Ficha n.º3) indicarem que a exposição é inferior ao limite fixado (0,1 fibras por cm³, para um período de 8 horas). Neste grupo incluem-se:

- os trabalhos com materiais não friáveis e não danificados que contenham amianto;
- a remoção por inteiro de materiais com amianto não danificados;
- a encapsulagem/selagem de alguns materiais que contenham amianto e se encontrem em boas condições. E, por último, ainda a remoção.

Sempre que se tiver o cuidado de minimizar a libertação das poeiras no ar, também se pode considerar de baixo risco as seguintes tarefas:

- a remoção de um único painel de amianto de revestimento do tecto;
- a remoção de um único painel isolante de amianto intacto,
- a perfuração de painéis até 20 furos, incluindo aspiração local simples sobre a broca.



PRINCÍPIOS GERAIS – DEVERES DO EMPREGADOR

- Certificar-se que a avaliação de riscos feita antes de iniciar o trabalho, cobre os riscos a que ficam expostos tanto os trabalhadores como terceiros;
- Elaborar um plano de trabalho, que inclua os métodos práticos a ter em conta, bem como informação específica relativa ao estaleiro;
- Limitar o número de pessoas envolvidas no trabalho;
- Fornecer formação adequada aos trabalhadores envolvidos;



FICHA DE SEGURANÇA

n.º: 06

AMIANTO

AICCOPN

Princípios Gerais para Trabalhos de Baixo Risco com Amianto

pág.: 2/4

PRINCÍPIOS GERAIS – DEVERES DO EMPREGADOR (CONT.)

- Certificar-se que o equipamento de trabalho necessário para realizar a tarefa, se encontra em boas condições de funcionamento;
- Inspeccionar e verificar se são cumpridas as instruções relativas às práticas de trabalho seguras;
- Elaborar e actualizar os registos de pessoal, o tempo e os valores de exposição ao amianto medidos;
- Fornecer o equipamento de protecção individual adequado bem como lavabos;
- Tomar as medidas necessárias quanto à vedação e delimitação da zona de trabalho.



PROCEDIMENTOS PRÁTICOS – DEVERES DO TRABALHADOR

- Delimitar a zona onde se irá proceder aos trabalhos e proteger a segurança do pessoal;
- Planear o trabalho de modo a minimizar ou prevenir o manuseamento em materiais que contenham amianto;
- Cobrir as superfícies com polietileno;
- Utilizar métodos de trabalho que minimizem a libertação das fibras de amianto (ex. aspiração simultânea, pulverização a húmido, etc.)
- Utilizar equipamento de protecção respiratória recomendado para o amianto;
- Evitar partir amianto ou trabalhar directamente sob materiais suspensos que contenham amianto;
- Utilizar métodos recomendados de limpeza de poeiras de amianto tais como a aspiração com aspirador tipo H, trapos húmidos, panos de limpeza com aderência. **NUNCA** varrer nem utilizar ar comprimido;





FICHA DE SEGURANÇA

n.º: 06

AMIANTO

AICCOPN

Princípios Gerais para Trabalhos de Baixo Risco com Amianto

pág.: 3/4

PROCEDIMENTOS PRÁTICOS – DEVERES DO TRABALHADOR (CONT.)

- Remover parafusos ou pregos suprimindo a libertação de poeiras, através a utilização de:
 - Pasta de papel de parede para revestir o parafuso ou o prego antes da remoção;
 - Ventilação por aspiração sobre o parafuso, ligado a um aspirador tipo H;
 - Tratar os parafusos ou pregos removidos como matérias contaminados por amianto;
- Colocar os materiais removidos que contenham amianto em sacos de plástico rotulados;
- Não encher os sacos completamente de modo a poder fechá-los com facilidade e bem;
- No caso de blocos maiores que não caibam em sacos, envolver, os mesmos, inteiros em duas camadas de polietileno com um rótulo de amianto claramente visível;
- Colocar os resíduos dos materiais com amianto num local de armazenagem segura (ex. contentor com fecho de segurança) até à sua remoção do estaleiro;
- Lavar-se cuidadosamente antes de sair da zona de trabalho.



Terminados os trabalhos:

- Certificar-se que a zona de trabalho fica limpa (utilizando aspirador do tipo H ou toalhas de húmidas). Eliminar as toalhas de papel usadas como resíduos contaminados por amianto;
- Lavar as botas; - Retirar o fato-macaco, colocando-o do avesso para reter quaisquer poeiras restantes;
- Limpar com uma toalha húmida o exterior do respirador;
- NÃO lavar a roupa de trabalho em casa. Devem-se utilizar fatos-macaco descartáveis, quando assim não for levar a roupa para lavandaria especializada, como produto contaminado por amianto.



FICHA DE SEGURANÇA

n.º: 06

AMIANTO

AICCOPN

Princípios Gerais para Trabalhos de Baixo Risco com Amianto

pág.: 4/4

EXEMPLOS DE TRABALHOS DE BAIXO RISCO

Limpar caldeiras de uma cobertura de fibrocimento:

Os detritos de caldeiras de coberturas de fibrocimento podem conter amianto, por isso a sua remoção pode implicar riscos de exposição e de propagação de amianto.

O processo de limpeza da caldeira implica a utilização de água com detergente, por isso é necessário não utilizar demasiada água para não formar lama. Os detritos são removidos com uma espátula e colocados imediatamente num contentor de resíduos. Posteriormente deve-se utilizar trapos molhados para limpar o equipamento. Os trapos usados bem como quaisquer outros resíduos potencialmente contaminados deverão ser colocados no contentor de resíduos de amianto.

O trabalhador também deve proceder à sua descontaminação eliminando o fato-macaco descartável, limpando as botas e lavando-se no chuveiro.

Após a conclusão dos trabalhos deve-se inspeccionar visualmente a plataforma e a zona circundante para verificar se forma convenientemente limpos.

Remoção de um painel isolante de amianto de uma parede:

Esta tarefa é considerada de baixo risco, sempre que o painel isolante de amianto apresente estragos menores e não esteja revestido de uma camada espessa de tinta.

Para a remoção do painel devem ser utilizados ímanes para localizar parafusos de aço; os parafusos de latão são localizados mediante decapagem cuidadosa da tinta, recorrendo à aspiração simultânea.

Depois de desaparafusados, soltar cuidadosamente uma das extremidades do painel, aspirar e pulverizar a superfície traseira com selante. Remover todos os parafusos restantes da mesma maneira.

Uma vez retirada, a placa é colocada num contentor de resíduos ou num invólucro duplo de polietileno, rotulando-o com os avisos relativos à presença de amianto. A zona deverá ser limpa com aspirador do tipo H. Os furos devem ser limpos utilizando uma chave de parafusos e o aspirador. O equipamento deve ser limpo utilizando o aspirador e trapos molhados. Todos os resíduos incluindo os trapos usados, a cobertura e demais detritos deverão ser colocados no contentor de resíduos.