

● CICLO DE WEBINARS

TRABALHAR EM SEGURANÇA

RISCOS E BOAS PRÁTICAS NOS LOCAIS DE TRABALHO



4 MÓDULOS

com opção de
**inscrição no
ciclo completo
ou por módulo**



**14 HORAS DE
FORMAÇÃO**

das **14h00** às
17h30

**INSCRIÇÕES
LIMITADAS**

Condições de Participação:

Associados AICCOPN: 120€ por participante/ciclo completo | 40€ por participante/sessão

Não Associados: 240€ por participante/ciclo completo | 80€ por participante/sessão

Inscrições em [AICCOPN.PT](https://aiccopn.pt)



AICCOPN

Associação dos Industriais da Construção
Civil e Obras Públicas

Em parceria com:

Factor
SEGURANÇA

CICLO DE WEBINARS | TRABALHAR EM SEGURANÇA RISCOS E BOAS PRÁTICAS NOS LOCAIS DE TRABALHO

Módulo I - 16 setembro

↘ ATUAÇÃO EM SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA NOS LOCAIS DE TRABALHO

Objetivos:

- Conhecer os vários cenários de emergência e saber como atuar.
- Identificar a fenomenologia da combustão, os principais métodos de extinção e os equipamentos de combate a incêndio.
- Identificar vários tipos de sinalização e iluminação.
- Conhecer a estrutura do Plano de Emergência Interno.

Conteúdos Programáticos:

- Cenários de emergência e forma de atuação.
- Fenomenologia da combustão, os principais métodos de extinção e os equipamentos de combate a incêndio.
- Tipos de sinalização e iluminação.
- Estrutura do Plano de Emergência Interno.

Módulo II - 23 setembro

↘ ERGONOMIA E MOVIMENTAÇÃO MANUAL DE CARGAS

Objetivos:

- Conhecer os princípios ergonômicos relativos aos trabalhos em pé, trabalhos sentados e trabalhos dotados de visor.
- Identificar as regras de boas práticas relativas à movimentação manual de cargas.
- Saber quais os equipamentos de proteção individual a utilizar.

Conteúdos Programáticos:

- Princípios ergonômicos relativos aos trabalhos em pé, trabalhos sentados e trabalhos dotados de visor.
- Regras de boas práticas relativas à movimentação manual de cargas.
- Equipamentos de proteção individual a utilizar.



CICLO DE WEBINARS | TRABALHAR EM SEGURANÇA RISCOS E BOAS PRÁTICAS NOS LOCAIS DE TRABALHO

Módulo III - 30 setembro

↘ RISCO NA REMOÇÃO DE FIBROCIMENTO (CONTENDO FIBRAS DE AMIANTO)

Objetivos:

- Conhecer a legislação aplicável às atividades de remoção de materiais que contenham amianto.
- Conhecer os riscos profissionais a que os colaboradores estão expostos e os procedimentos de segurança a implementar.
- Identificar os equipamentos de proteção coletiva e individual utilizados em trabalhos com amianto.
- Saber como fazer a gestão dos resíduos de amianto.

Conteúdos Programáticos:

- Legislação aplicável às atividades de remoção de materiais que contenham amianto.
- Riscos profissionais a que os colaboradores estão expostos e procedimentos de segurança a implementar.
- Equipamentos de proteção coletiva e individual utilizados em trabalhos com amianto.
- Gestão dos resíduos de amianto.

Módulo IV - 7 outubro

↘ VERIFICAÇÃO DE EQUIPAMENTOS DE TRABALHO

Objetivos:

- Conhecer os requisitos gerais da Diretiva Máquinas - Decreto-Lei 103/2008 de 24 de junho.
- Conhecer os requisitos gerais da Diretiva Equipamentos de Trabalho - Decreto-Lei 50/2005 de 25 de fevereiro.
- Saber os procedimentos para a realização de verificações iniciais, periódicas e excecionais.

Conteúdos Programáticos:

- Requisitos gerais da Diretiva Máquinas - Decreto-Lei 103/2008 de 24 de junho.
- Requisitos gerais da Diretiva Equipamentos de Trabalho - Decreto-Lei 50/2005 de 25 de fevereiro.
- Procedimentos para a realização de verificações iniciais, periódicas e excecionais.
- Estrutura de uma lista de verificação de acordo com o Decreto-Lei 50/2005 de 25 de fevereiro.

